# Rezept Schnupfen Balsam

## Produktfotos

## Kurzbeschreibung

- Bei Erkältungen
- Zum Einreiben
- Wohltuend & entspannend

## Beschreibung

Besonders effektiv bei Husten und Schnupfen ohne die Haut zu reizen. Kakao- und Sheabutter pflegen die Haut und sorgen dafür, dass sich der Balsam leicht verteilen lässt. Bienenwachs legt einen schützenden Film über die Haut und verhindert so ein weiteres Austrocknen der gereizten Haut. Das äth. Öl Cajeput ist besonders mild aber effektiv.

Anwendung: Bei keiner wunden Nase eine kleine Menge direkt unter die Nase geben.Bei Bedarf eine ca. haselnussgroße Menge auf der Brust verreiben und einziehen lassen.

# Zutatenliste

## Fettphase

| | |
|---|---|
| **42,5 g** | Babassuöl Bio, raffiniert |
| **5 g** oder<br>**5 Messlöffel** | Bienenwachs weiß |

## Zusatz- und Wirkstoffe

| | |
|---|---|
| **0,56 g** oder<br>**15 Tropfen** | Ätherisches Öl Cajeput |
| **1 g** oder<br>**28 Tropfen** | Vitamin E natürlich |

# Zubereitung

1. Rohstoffe für die Fettphase in ein feuerfestes Becherglas füllen.
2. Im Wasserbad einschmelzen.
3. Zusatz- und Wirkstoffe einrühren.
4. In einen Tiegel nach Wunsch umfüllen. Über Nacht im Kühlschrank aushärten lassen.
5. Der Balsam ist ca. 6 Monate haltbar.
6. Für einen angenehmen Kühleffekt, den Tiegel einfach im Kühlschrank aufbewahren.

## Mehr Informationen

| | |
|---|---|
| Artikelnummer | 002100484 |
| Schwierigkeit | Leicht |
| Dauer | 00:15 |
| Variante | 55 ml |
| Portionen | 2 |
| Package Amount | 55.000000 |

## Preise

### Zubehör Set

**Zubehör-Set, 1 St.** 18,05 €

• Grundausstattung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen

### Fettphase

**Bienenwachs weiß, 20 g** 4,15 €

**Babassuöl Bio, raffiniert, 100 ml** 8,69 €

• Verleiht ein weiches seidiges Hautgefühl
• Leichter Kühleffekt
• Für jeden Hauttyp
• Aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA)

## Zusatz- und Wirkstoffe

**Vitamin E natürlich, 10 ml** 7,95 €

- Natürliches Antioxidans
- Mindert Hautschäden durch UV-Strahlen

**Ätherisches Öl Cajeput, 10 ml** 9,95 €

- Duftet frisch & eukalyptusartig
- Zur Wohnraumbeduftung
- Für deine selbst gemachte Kosmetik