

# Rezept Muskelentspannungssalbe

## Produktfotos



## Kurzbeschreibung

---

- Lockert Muskelverspannungen
- Sorgt für leichten Kühleffekt & unterstützt dadurch die Entspannung der Muskeln
- Lässt sich gut einmassieren

## Beschreibung

---

Die Salbe ist dank weniger wirksamer Zutaten schnell hergestellt. Das äth. Öl sorgt für einen leichten und angenehmen Kühleffekt, was zur Muskelentspannung beitragen kann. Muskelverspannungen können so gelockert werden.

Anwendung: Bei Bedarf auf die betroffenen Partien auftragen und einmassieren. Die Anwendung kann mehrmals wiederholt werden.

## Zutatenliste

### Fettphase

<b>25 g</b>	Calendulaöl, Ringelblumenöl
<b>20 g</b>	Veganolin
<b>5 g oder 5 Messlöffel</b>	Bienenwachs weiß

### Zusatz- und Wirkstoffe

<b>0,74 g oder 20 Tropfen</b>	Ätherisches Öl Pfefferminz 100 % naturrein
-----------------------------------	--

## Zubereitung

1. Rohstoffe für die Fettphase in ein feuerfestes Becherglas füllen.
2. Im Wasserbad erwärmen bis alles geschmolzen ist.
3. Zusatz- und Wirkstoffe einrühren.
4. In einen Tiegel nach Wunsch umfüllen.
5. Da die Salbe keine Wasserphase enthält, muss sie nicht konserviert werden. Die Haltbarkeit beträgt ca. 12 Monate.

## Mehr Informationen

---

Artikelnummer	002100393
Eigenschaften	vegetarisch
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:15
Variante	50 g
Portionen	1
Package Amount	50.000000

## Preise

---

### Zubehör Set



#### **Zubehör-Set, 1 St.**

18,05 €

- Grundausrüstung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen

## Fettphase



**Bienenwachs weiß, 20 g**

4,15 €



**VEGANOLIN, 100 g**

12,55 €

- Veganer Emulgator
- Sehr hohes Wasserbindungsvermögen
- Stabilisiert Emulsionen
- Feuchtigkeitsspendend



**Calendulaöl, 30 ml**

5,25 €

## Zusatz- und Wirkstoffe



**Ätherisches Öl Pfefferminz 100 % naturrein, 10 ml**

7,85 €

- Frisch, mentholartig & balsamisch
- Zur Wohnraumbeduftung
- Für Ihre selbst gemachte Kosmetik

