

Rezept Hanföl-Salatdressing mit Joghurt

Produktfotos



Kurzbeschreibung

- Erfrischend leichtes Dressing
- Mit mildem Geschmack nach Joghurt
- Mit bestem Bio Hanföl

Beschreibung

Zutatenliste

Zubereitung

50 g	selbstgemachter Joghurt (Eigenbeschaffung)
2 EL	BIO Hanföl , kalt gepresst 100 ml, 2 EL
0 Stck.	Zitronensaft, Saft einer halben Zitrone (Eigenbeschaffung)
0 g oder 0 TL	Salz, 1/2 TL (Eigenbeschaffung)
	Zucker, 1/2 TL (Eigenbeschaffung)
	Pfeffer, 1 Prise (Eigenbeschaffung)

Zubereitung

1. Joghurt nach Grundrezept herstellen.
2. Alle Zutaten vermischen.
3. Dressing zu knackigem Salat wie Feldsalat, Ruccolasalat oder Endiviansalat servieren.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002100346
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:15
Variante	50 g
Portionen	3
Package Amount	50.000000

Preise

Zubehör Set




Zubehör-Set, 1 St.

17,95 €

- Grundausrüstung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen

Zubereitung

Pfeffer	0,00 €	
Zucker	0,00 €	
Salz, 1 g	0,00 €	
Zitronensaft	0,00 €	
	BIO Hanföl , kalt gepresst 100 ml, 100 ml	6,35 €
	<ul style="list-style-type: none">• Sehr hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren• Schmackhaft in Kombination mit kalten Gerichten oder Joghurt• 1 EL deckt bereits den Tagesbedarf an Omega 3 Fettsäuren• DE-ÖKO-039	
selbstgemachter Joghurt	0,00 €	

