

Rezept Joghurt aus Mandel Drink

Produktfotos



Kurzbeschreibung

- Pflanzliche Joghurt-Alternative
- Enthält wertvolle L+-Milchsäure
- Hat eine leicht flüssige Konsistenz
- Etwas geschmacksneutral, mit leichter Mandelnote

Beschreibung

Pflanzliche Joghurtalternative mit cremiger Konsistenz. Reich an wertvoller L+ Milchsäure.

Zutatenliste

Bestandteile

1 g oder 8 Messerspitze	LaBiDa L+ Joghurtkulturen
1000 ml	Mandel Drink (Eigenbeschaffung)
50 g	BIO KaMa Stärke-Duo
0,36 EL oder 5 g	Inulin, (ca. 1 EL)

Zubereitung

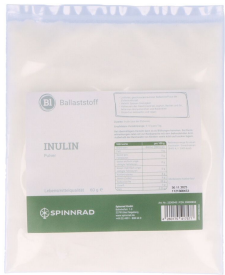
1. Mandel Drink mit Bio KaMa verrühren bis er klümpchenfrei ist. 1 Minute aufkochen. Spätestens jetzt lösen sich alle Klümpchen.
2. Mit einem Schneebesen rühren, um ein Ankleben der Masse am Boden zu vermeiden.
3. Auf 40 °C, am besten im Wasserbad, abkühlen lassen. Die zermahlene(n) Joghurtkulturen sowie 1 EL Inulin hinzufügen und verrühren. Danach in den Joghurtbehälter füllen.
4. Die Masse hat jetzt schon fast seine endgültige Konsistenz und erhält im Zuge der Fermentation nur noch ihren typischen säuerlichen Geschmack.
5. Den Joghurtbehälter für 8 Stunden in den Joghurtbereiter stellen. Mit der Funktionstaste F1 starten. Nach 8 Stunden in den Kühlschrank stellen.
6. Der Joghurt kann nach dem Abkühlen noch etwas fester werden. Falls der Joghurt zu dick- oder dünnflüssig ist, kann beim nächsten Mal einfach die eingesetzte Menge an BIO KaMa erhöht oder verringert werden.
7. Vor dem Genießen noch einmal kräftig durchrühren.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002100295
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:30
Variante	1 L
Portionen	1
Package Amount	0.000000

Preise

Bestandteile



Inulin, 60 g

4,15 €



BIO KaMa Stärke-Duo, 250 g

6,35 €

- Konsistenzgeber bei der Herstellung von pflanzlichen Joghurts
- Geschmacksneutral
- Dünnkochend mit Verdickungseffekt
- Für die Herstellung von Sojajoghurt nicht notwendig
- DE-ÖKO-039



Mandel Drink

0,00 €



LaBiDa L+ Joghurtkulturen, 1 g

4,79 €

Zubehör

Schneebeesen

0,00 €



Thermometer 305 mm bis 100 °C, 1 St.

6,35 €

- Für selbstgemachte Kosmetik



Joghurtbereiter für Joghurt, Quark & Co., 1 St.

29,95 €

- Zur Zubereitung von selbstgemachtem Joghurt, Trinkjoghurt, Quark, Frischkäse, Kefir und Dickmilch
- 5 Funktionsstufen mit 3 verschiedenen Temperaturen
- Fassungsvermögen 1l, BPA-frei
- Schaltet nach Beendigung des Fermentierungsprozesses automatisch ab

