Rezept Erkältungsbalsam

Produktfotos

Kurzbeschreibung

- Befreit die Atemwege
- Für einen erholsamen Schlaf
- Wirkt balsamisch auf Nase, Hals & Kopf
- Mit 100 % naturreinen etherischen Ölen

Beschreibung

Sanft zur Haut und befreiend für Nase, Hals und Kopf dank der wirksamen Kombination von äth. Ölen.

Anwendung: Bei Bedarf eine ca. haselnussgroße Menge auf der Brust verreiben und einziehen lassen. Bei keiner wunden Nase kann eine kleine Menge auch direkt unter die Nase gegeben werden.

Zutatenliste

Fettphase

11,6 g	Jojobaöl raffiniert
10 g	Mandelöl, raffiniert
5 g oder **5 Messlöffel**	Bienenwachs weiß
5 g	Lanolin
2,5 g	Kakaobutter

Wasserphase

20 g	destilliertes Wasser **(Eigenbeschaffung)**

Zusatz- und Wirkstoffe

0,44 g oder **12 Tropfen**	Ätherisches Öl Rosmarin 100 % naturrein
0,3 g oder **8 Tropfen**	Ätherisches Öl Lavendel traditionell (Bulgarien),100% naturrein
0,44 g oder **12 Tropfen**	Ätherisches Öl Eukalyptus, 100 % naturrein

Zubereitung

1. Rohstoffe für die Fettphase in ein feuerfestes Becherglas füllen.
2. Rohstoffe für die Wasserphase in ein weiteres feuerfestes Becherglas füllen.
3. Beide Bechergläser im Wasserbad auf 70 Grad erwärmen.
4. Die Wasserphase langsam unter rühren in die Fettphase gießen. Mit dem KosMix Kosmetikmixer oder einem Glasrührstab/Spatel solange weiter rühren, bis die Emulsion Handwärme von ca. 30 Grad erreicht hat.
5. Etherischen Öle einrühren und in einen Tiegel nach Wunsch umfüllen.
6. Erst nach ca. 15 Minuten wird die Konsistenz fester. Der Balsam wird erst nach dem vollständigen Auskühlen fest. Eine Konservierung ist aufgrund der zugefügten etherischen Öle nicht notwendig. Die Haltbarkeit des Balsams beträgt ca. 6 Monate.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002100200
Eigenschaften	Naturkosmetik
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:15
Variante	50 g
Portionen	4
Package Amount	50.000000

Preise

Zubehör Set

Zubehör-Set, 1 St. 18,05 €

• Grundausstattung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen

Fettphase

Kakaobutter, 20 g 4,75 €

Lanolin, 100 g 8,89 €

- Wollwachs
- Wasserfrei-pestizidgereinigt
- Grundlage für Cremes & Salben
- Mit rückfettenden Komponenten

Bienenwachs weiß, 20 g 4,15 €

Mandelöl, raffiniert, 100 ml 5,85 €

Jojobaöl raffiniert, 100 ml 12,19 €

- Für trockene & empfindliche Haut
- Hautpflegend
- Rückfettend

Wasserphase

destilliertes Wasser 0,00 €

Zusatz- und Wirkstoffe

Ätherisches Öl Eukalyptus, 100 % naturrein, 10 ml 5,85 €

- Krautig, frisch & zitronig
- Zur Wohnraumbeduftung
- Für Ihre selbst gemachte Kosmetik

Ätherisches Öl Lavendel traditionell (Bulgarien) 100% naturrein, 10 ml 12,69 €

Ätherisches Öl Rosmarin 100 % naturrein, 10 ml 6,79 €

- Kräftig aromatisch & krautig
- Zur Wohnraumbeduftung
- Für Ihre selbst gemachte Kosmetik