

# Rezept Bräunungscreme

## Produktfotos



## Kurzbeschreibung

---

- Für einen von der Sonne geküssten Teint
- Besonders pflegend auch bei trockener Haut
- Bietet keinen Schutz vor Sonnenbrand
- Mit Cremaba C3, DHA, Squalan & Glycerin
- Vegan

## Beschreibung

---

Die pflegende Ganzkörpercreme verleiht der Haut eine natürliche Bräune. Durch das enthaltene Squalan lässt sich die Creme leicht auf der Haut verteilen und zieht gut ein. Anwendung: Um ein gleichmäßiges Bräunungsergebnis zu erzielen, die Creme gleichmäßig auf gereinigter Haut auftragen. Da verhornte Hautpartien stärker eingefärbt werden, sollte vor dem Auftragen ein Peeling durchgeführt werden. Das DHA reagiert mit der obersten Hautschicht. Besonders auf trockene Hautstellen achten, wie Ellenbogen. Diese vorher eincremen oder aussparen.

## Zutatenliste

### Zusatz- und Wirkstoffe

36 g oder  
36 ml

destilliertes Wasser, zum Vorlösen vom DHA (**Eigenbeschaffung**)

10 g oder  
5 Messlöffel

DHA Selbstbräuner, vorgelöst in Wasser

### Fettphase

16 g oder  
16 ml

Cremaba C3

1 g

Sheabutter, raffiniert

7 g

Squalan

8 g

Mandelöl, raffiniert

### Wasserphase

164 g

destilliertes Wasser (**Eigenbeschaffung**)

4 g

Glycerin 85%, pflanzlich

# Konservierung

**0,78 g** oder  
**20 Tropfen**

Biogard 221, 6 Monate Haltbarkeit

**1,56 g** oder  
**40 Tropfen**

Biogard 221, 12 Monate Haltbarkeit

# Zubereitung

1. DHA in einem kleinen Schälchen in 36ml/g kaltem Wasser auflösen.
2. Rohstoffe für die Fettphase, außer der Sheabutter, in ein feuerfestes Becherglas füllen.
3. Rohstoffe für die Wasserphase in ein weiteres feuerfestes Becherglas füllen.
4. Beide Bechergläser im Wasserbad auf 70 Grad erwärmen.
5. Sheabutter in die warme Fettphase einrühren.
6. Die Wasserphase langsam unter rühren in die Fettphase gießen. Mit dem KosMix Kosmetikmischer oder einem Glasrührstab/Spatel solange weiter rühren, bis die Emulsion Handwärme von ca. 30 Grad erreicht hat.
7. Das vorgelöste DHA-Gemisch langsam einrühren. Den pH-Wert messen und ggf. mit Zitronensäure einstellen. Dieser sollte zwischen 5 und 5,5 liegen.
8. Konservieren und in einen Tiegel nach Wunsch umfüllen.
9. Kosmetische Wirkung: Um ein gleichmäßiges Bräunungsergebnis zu erzielen, die Creme gleichmäßig auf gereinigter Haut auftragen. Da verhornte Hautpartien stärker eingefärbt werden, sollte vor dem Auftragen ein Peeling durchgeführt werden. Das DHA reagiert mit der obersten Hautschicht. Besonders auf trockene Hautstellen achten, wie Ellenbogen. Diese vorher eincremen oder aussparen.

## Mehr Informationen

Artikelnummer	002100125
Eigenschaften	vegetarisch, vegan, Naturkosmetik
Schwierigkeit	Mittel
Dauer	00:30
Variante	250 ml
Hauttyp	Fettige & unreine Haut, Männerhaut, Mischhaut, Normale Haut, Reife Haut
Package Amount	250.000000

### Zubehör Set



#### Zubehör-Set, 1 St.

18,05 €

- Grundausstattung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen

### Zusatz- und Wirkstoffe



#### DHA Selbstbräuner, 15 g

7,95 €

- Wirkstoff für Selbstbräuner

destilliertes Wasser

0,00 €

## Fettphase



**Mandelöl, raffiniert, 100 ml**

5,85 €



**Squalan, 30 ml**

9,45 €

- Ölkomponente zur Einarbeitung & Herstellung von Emulsionen, Cremes und Haarpflegeprodukten
- Verbesserung des natürlichen Lipidfilms
- Bei trockener, spröder und pflegebedürftiger Haut
- Für anspruchsvolle Haut



**Sheabutter, raffiniert, 20 g**

3,65 €



**Cremaba C3, 100 g**

17,29 €

- Cremegrundlage zur Warmherstellung
- Für alle Hauttypen

## Wasserphase



**Glycerin 85%, pflanzlich, 30 ml**

5,25 €

**destilliertes Wasser**

0,00 €

## Konservierung



**Biogard 221, 10 ml**

5,35 €

