Rezept Melonen Smoothie

Produktfotos

Kurzbeschreibung

- Erfrischend & cremig
- Sommerliche Dessertidee
- Fruchtige Abkühlung

Zutatenliste

1. Schritt

100 g	selbstgemachter Joghurt **(Eigenbeschaffung)**
200 g oder **200 ml**	Milch **(Eigenbeschaffung)**
200 g	Melone(n), nach Wunsch **(Eigenbeschaffung)**
50 g	Vanilleeis, 2 Kugeln **(Eigenbeschaffung)**
0,4 EL oder **8,04 g** oder **6 ml** oder **1,2 TL**	Apfelsüße, 1 EL

Zubereitung

1. 1 Liter Joghurt nach Grundrezept herstellen.
2. Zubereitung Cremiger Melonen Smoothie
3. Joghurt und die vorgekühlte Milch in einen Mixer oder eine hohe Rührschüssel füllen. Melonenstücke, Apfelsüße oder Honig und das Vanilleeis hinzugeben und kurz auf höchster Stufe im Mixer oder mit dem Pürierstab pürieren.
4. Für eine leichtere Variante kann der Smoothie auch ohne Vanilleeis zubereitet werden.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002200039
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:30
Variante	500 ml
Portionen	41
Package Amount	500.000000

Preise

Zubehör Set

Zubehör-Set, 1 St. 17,95 €

• Grundausstattung zur Herstellung von selbst gemachter Kosmetik / Seifen / Kerzen

1. Schritt

Apfelsüße, 250 ml 5,75 €

- Für eine fruchtige natürliche Süße
- Nur aus besten Äpfeln

Vanilleeis	0,00 €
Melone(n)	0,00 €
Milch	0,00 €
selbstgemachter Joghurt	0,00 €