Rezept Mango Limetten Smoothie

Produktfotos

Kurzbeschreibung

- Exotische Fruchtbombe
- Lecker zum Frühstück oder für Zwischendurch
- Besonders erfrischend wenn er kühl genossen wird

Beschreibung

Fruchtig frischer Trinkgenuss mit selbst gemachtem Joghurt.

Zutatenliste

1. Schritt

250 g	selbstgemachter Joghurt **(Eigenbeschaffung)**
250	Mango **(Eigenbeschaffung)**
12 ml oder **0 Stck.**	Zitronensaft, 2 EL (oder Limettensaft) **(Eigenbeschaffung)**
0,8 EL oder **16,08 g** oder **12 ml** oder **2,4 TL**	Apfelsüße, 1 - 2 EL nach Geschmack

Zubereitung

1. 1 Liter Joghurt nach Grundrezept herstellen.
2. Zubereitung Mango Limetten Smoothie
3. Mango schälen und in grobe Stücke schneiden.
4. Joghurt in einen Mixer geben, Mango und den Limetten- bzw. Zitronensaft hinzugeben und kurz auf höchster Stufe durchmixen. Falls dem Drink etwas Süße fehlt, 1-2 EL Apfelsüße oder Honig hinzufügen.
5. Für einen etwas flüssigeren Smoothie kann nach Belieben noch etwas Milch bzw. Wasser in den Mixer gegeben werden und kurz auf höchster Stufe noch einmal durchgemixt werden.
6. 4 Portionen á 125 g ca. 85 kcal pro Portion.

Mehr Informationen

Artikelnummer	002200036
Schwierigkeit	Leicht
Dauer	00:30
Variante	500 g
Portionen	20
Package Amount	500.000000

Preise

1. Schritt

Apfelsüße, 250 ml 5,75 €

- Für eine fruchtige natürliche Süße
- Nur aus besten Äpfeln

Zitronensaft 0,00 €

Mango 0,00 €

selbstgemachter Joghurt 0,00 €

Zubehör

Thermometer 200 mm bis 100 °C, 1 St. 5,35 €

• Für selbstgemachte Kosmetik

Joghurtbereiter für Joghurt, Quark & Co., 1 St. 29,95 €

• Zur Zubereitung von selbstgemachtem Joghurt, Trinkjoghurt, Quark, Frischkäse, Kefir und Dickmilch
• 5 Funktionsstufen mit 3 verschiedenen Temperaturen
• Fassungsvermögen 1l, BPA-frei
• Schaltet nach Beendigung des Fermentierungsprozesses automatisch ab