

# BIO Hanföl , kalt gepresst 100 ml, 100 ml

6,35 €

## Produktfotos



## Kurzbeschreibung

- Sehr hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- Schmackhaft in Kombination mit kalten Gerichten oder Joghurt
- 1 EL deckt bereits den Tagesbedarf an Omega 3 Fettsäuren
- DE-ÖKO-039

## Beschreibung

---

Einen kleinen und doch so einfachen Beitrag leistet unser kaltgepresstes Hanföl, welches mit knapp 80% mehrfach ungesättigten Fettsäuren so ziemlich alle Pflanzenöle um Längen schlägt. Sein Anteil an Omega 3-Fettsäuren (wie Alpha-Linolensäure) sowie Omega 6-Fettsäuren (wie Linolsäure) ist perfekt ausgewogen in einem Verhältnis 1:3.

Durch schonende Pressung aus den Hanfsamen gewonnen, bleiben die lebenswichtigen Fettsäuren und Vitamine erhalten. Das Öl behält seine grünliche Farbe und sein frisch-nussiges Aroma, was das Öl besonders bei der Zubereitung von kalten Speisen sehr attraktiv macht. Und bereits ein Esslöffel Hanföl deckt den Tagesbedarf an Omega 3 Fettsäuren. Es ist ebenfalls eine hervorragende pflanzliche Alternative zu Fisch um diesen Bedarf zu decken.

## Inhaltsstoffe

Reines Hanföl aus Hanfnüssen, Gluten- und Allergenfrei

## Nährwerte

pro 100 ml

3700 kJ  
(900kcal)

0 g

<0,1 g

100 g

9,8 g

9,5 g

80,4 %

55 g

20 g

<0,1 g

## Mehr Informationen

---

|                |               |
|----------------|---------------|
| Artikelnummer  | 002221021     |
| Eigenschaften  | Bio           |
| Variante       | 100 ml        |
| PZN Number     | 14352174      |
| EAN            | 4260323548788 |
| Package Amount | 100.000000    |

